

Das Dezember-Tagebuch, Ideen und Anregungen

von Barbara Haane

Ganz wichtig : das Dezember-Tagebuch soll dir Spaß machen, und nicht stressen. Wenn du nicht jeden Tag etwas schreibst ist das o.k.! An Tagen an denen nichts Besonderes passiert eignen sich allgemeine Themen oder Fotos, die generell mit der Adventszeit zu tun haben. Es darf auch dein Stress mit rein, wenn du gefrustet bist über das Wetter, oder die Einkauferei, oder die Verwandtschaft ;-)

Es ist dein Tagebuch, du bist der Autor, es ist deine Geschichte (und die deiner Familie, wenn du möchtest)!

Jeden Tag ein Foto ist eine Möglichkeit, das Dezembertagebuch zu füllen. Es können auch mehrere sein. An manchen Tagen hast du vielleicht kein passendes Foto? Dann kram in deinen Erinnerungen.

Wie war das bei dir als Kind am Nikolaustag? Hattest du einen Adventskalender?

Hast du an diesem bestimmten Tag keine Lust auf ein adventliches Thema und musst zum Zahnarzt? Auch das ist o.k., es ist dein Leben und dein Tagebuch.

Versuch nicht unbedingt, den ganzen Tag zu erzählen. Such eine Geschichte raus. Fotografiere eine Sache, das ist total o.k. und einfacher.

Aber du kannst dir auch Fragen stellen und diese mit Fotos oder Texten beantworten:

- was gefällt dir besonders in der Adventszeit
- was weniger oder gar nicht
- die Sache mit den Geschenken, jetzt und in der Kindheit, Verstecke, Verpackungen, Wunschzettel, Christkind oder Weihnachtsmann ?
- Adventsbräuche und Traditionen, in der Familie, in der Stadt, im Lande, aus der Kindheit
- Adventskranz und -kalender
- die adventliche und weihnachtliche Dekoration, in eurem Haus, in den Geschäften, gibt es Familien-Erbstücke
- alles zum Thema Nikolaus
- Christmas Sounds, Lieder, Musik, Kinderchöre oder Rocking Christmas, Schmalz oder Soul, was ist auf eurer x-mas playlist...
- Gerüche und Geschmäcker, was gibt es nur in der Adventszeit zu essen oder zu trinken, was riecht ihr besonders gerne
- in der Weihnachtsbäckerei
- Listen, Einkaufslisten, Geschenkelisten, Wunschzettel
- was wünschst du dir, wer schenkt dir was?

- Weihnachtskarten, machst du welche, bekommst du welche?
- der Heiligabend, was gehört dazu, neu oder immer, Vorbereitungen, Rituale, Essen
- Geschichten rund um den Baum, wo kommt er her, wie sieht er aus
- das Wetter im Dezember, der Blick aus dem Fenster, der Blick von draußen in oder auf euer Haus
- Gäste und Feiern
- bastelst du gerne in der Adventszeit oder für Weihnachten?
- Weihnachtsmärkte ja oder nein?
- Weihnachtsfilme oder was musst du einfach sehen in der Adventszeit, alte und neue Favoriten, deine Lieblings-DVDs oder die deiner Familie
- Geschichten vom Geben und Nehmen

Hier sind einige Ideen für Fotos:

- **Adventskranz**, selbstgemacht ? gekauft ? immer der gleiche oder immer der neuste Trend?
- **Adventskalender mit und ohne Inhalt**, wer in der Familie hat einen? selbstgemacht oder Kinder-Schokolade?
- **Türdeko**, an der Haustür, oder noch woanders ?
- **Außendeko allgemein**, im Garten, auf dem Balkon, auf der Terrasse ? immer das Gleiche ? dieses Jahr etwas Neues ?
- **Weihnachtskarten**, selbstgemacht oder gekauft ? dann evtl. Fotos von der Fertigung oder Modellen, wann kommt die erste? wo werden sie präsentiert? wie viele oder an welche Empfänger ? wann verschickt?
- **Plätzchen backen**, Traditionen, Rezepte, gibt es Favoriten? Wird experimentiert?
- **weihnachtliche Dekoration im ganzen Haus**, gibt es dieses Jahr ein Thema oder Farbschema ? Gibt es noch Deko-Objekte aus der Kindheit oder älteren Datums?
- **das Wetter im Dezember**, was magst du, was nicht, was ist das ideale Wetter für Weihnachten, was machst du/trägst du um dich warmzuhalten ??
- **Weihnachtslisten**, Wunschzettel, Einkaufslisten
- **vorweihnachtliche Traditionen und Aktivitäten**, Besuch auf dem Weihnachtsmarkt, Weihnachtsfeiern, Wichteln,
- **Filme, Bücher und Musik in der Adventszeit**, gibt es dieses Jahr etwas Neues ? Oder Favoriten in der Familie seit vielen Jahren ?

Momentaufnahmen (in Fotos oder Worten) wie :

- eine dampfende Tasse Weihnachtstee mit eurer Hand drum (oder Starbucks Toffee Nut Latte bei mir)
- die Gesichter eurer Kids beim Öffnen des Adventskalenders
- eigene Kindheitserinnerungen
- Nikolausstiefel mit und ohne Füllung
- deine Einkäufe während der Adventszeit. Auch Lebensmittel, Kleidung, Schuhe, Geschenke, Haushaltswaren. Halte ggf. fest, was wieviel gekostet hat.
- mach ein Foto von dir und Deiner Begleitung auf dem Weihnachtsmarkt (an der Glühweinbude?), bitte ggf einen Umstehenden, das Foto zu machen
- mach eine Fotoreportage aus der Weihnachtsbäckerei. (Zutaten, Material, beschürzte Bäckerin, Knetprozess, rohe Plätzchen, im Ofen, fertige Plätzchen, auf dem Teller arrangiert, beim Verspeisen, Krümel) Vergiss nicht, auch das Rezept abzulichten!
- Lichter, Lichterketten, versuch mit Schärfe und Unschärfe zu spielen
- fotografiere jeden Adventssonntag Deinen Adventskranz (aus unterschiedlichen Positionen oder zu unterschiedlichen Tageszeiten)
- wie verstaust Du deine Adventsdeko? Fotografiere die Kisten, Schachteln, Tüten, das Schränkchen, das Regalbrett,...
- wo kaufst Du den Weihnachtsbaum? Fotografiere den Verkäufer, ein Preisschild, den Platz, den Andrang, die anderen Bäume,...
- mache Fotos aus einem anderen Blickwinkel: den Baum von oben (bau Dir ein Kamerateleskop, klettere auf eine Leiter, setz Dich auf den Wohnzimmerschrank) oder die beleuchtete Innenstadt aus der Hüfte (quasi aus der Sicht der baumelnden Einkaufstaschen) oder Geschenke von gaaaanz nah dran
- wie ist das Wetter? Liegt Schnee? Fotografiere eine Schneeballschlacht oder noch besser bau einen Schneemann und lass Dich mit ihm zusammen ablichten. Regnet es in Strömen? Zünde eine Kerze an, stell sie ans nasse Fenster und lichte dieses Stilleben ab. Scheint etwa die Sonne? Macht der Atem kleine Wölkchen? Halt es gegen den blauen Himmel fest (geh dazu auf die Knie, fotografiere von unten)
- welche sportlichen Aktivitäten stehen im Advent auf dem Programm? Gehst Du Schlittschuh laufen? Fotografiere die Kufen von der Seite, die Schuhe von oben, baumelnd über der Schulter. Rodeln, Skilaufen, mach ein Vorher/Nachher-Bild von Dir (und deiner Familie), versuche, die Unterschiede dabei hervorzuheben (rote Bäckchen, heißer Atem, strubbelige Haare?)

November 2015